

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 3.April bis 5.Mai 2023

Frisches Kochen vor Ort !!



Bestellkarte

Name : _____
 Vorname : _____
 Klasse : _____
 Straße / Hausnr : _____
 Postleitzahl / Ort : _____

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Wochen vom 03.04. - 14.04.2023						
A Kids Favourite Meal	<h2>Spring break vom 03.04. - 14.04.2023</h2>					
B Around the world						
Salat Dessert						

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	1. Woche
X	X	X	X	X	Menü A	
X	X	X	X	X	Menü B	

Woche vom 17.04. - 21.04.2023						
A Kids Favourite Meal	Hot Dog mit Pommes frites Gurken und Ketchup (G, aw, uw, 2,3,15)	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, aw, uw, ae, am)	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Menü A
B Around the world	vegetarische Lasagne mit Käse überbacken (V, aw, uw, gb, am)	"Chana" Kichererbsen mit Tomaten und Basmatireis (V)	Frankfurter Grüne Soße mit gekochtem Ei und Kartoffeln (V, ae, am, bm)	Chicken Masala mit Basmatireis Brokkoli (G, am)	Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af)	Menü B
Salat Dessert	Frischer Salat der Saison Obst der Saison	Frischer Salat der Saison Obst der Saison	Frischer Salat der Saison Obst der Saison	Frischer Salat der Saison Obst der Saison	Frischer Salat der Saison Obst der Saison	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	2. Woche
					Menü A	
					Menü B	

Woche vom 24.04. - 28.04.2023						
A Kids Favourite Meal	Chicken Crossies mit Mais und Potato Wedges (G, aw, uw)	Makkaroni mit Käse-Kräutersoße Karotten (V, aw, uw, am)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Bratensoße Kartoffeln und Brokkoli (G)	Cevapcici mit Reis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)	Menü A
B Around the world	Gnocchi mit Tomaten-Pilzrahmsauce (V, aw, uw, ae, am)	Seelachsfilet natur mit Basmatireis und Ratatouille (F, af)	Blumenkohl Kartoffel-Curry mit Basmatireis (V)	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23)	Rindergulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln (R)	Menü B
Salat Dessert	Frischer Salat der Saison Obst der Saison	Frischer Salat der Saison Obst der Saison	Frischer Salat der Saison Obst der Saison	Frischer Salat der Saison Obst der Saison	Frischer Salat der Saison Obst der Saison	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	3. Woche
					Menü A	
					Menü B	

Woche vom 01.05. - 05.05.2023						
A Kids Favourite Meal	Labour Day No School	Spaghetti Basilikum-Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Hähnchenschnitzel mit Rosmarinkartoffeln und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb)	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelrösti (V, ae, am)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Karotten (F, aw, uw, am, af)	Menü A
B Around the world	Labour Day No School	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Reis (G, am)	Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am)	Lahmacun , auf Wunsch Hähnchengeschnetzeltes und Joghurtsoße (R, G, aw, uw, ay, am)	Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay)	Menü B
Salat Dessert		Frischer Salat der Saison Obst der Saison	Frischer Salat der Saison Obst der Saison	Frischer Salat der Saison Obst der Saison	Frischer Salat der Saison Obst der Saison	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	4. Woche
X					Menü A	
X					Menü B	

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bitte am Kiosk abgeben :
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt /Sindlingen