

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 28. November bis 23. Dezember 2022

Frisches Kochen vor Ort !!



Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 28.11. - 02.12.2022					
A Kids Favorite Meal	Staff Training Day No School	Cevapcici mit Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Rahmsoße, Kartoffel und Prinzessbohnen (G, am)	Penne "Napoli" dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat (F, aw, uw, af)
B Around the world	Staff Training Day No School	Ravioli gefüllt mit Käse dazu Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am)	Bohnen-Kartoffel Curry mit Basmatireis (V)	Putengulasch mit Kartoffeln und Rosenkohl (G)	Tellerrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken (V, am)
Salat		Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert		Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison
Woche vom 05.12. - 09.12.2022					
A Kids Favorite Meal	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mais (G, 2, 3, 7, 15)	Spiralnudeln "Bolognese" dazu Reibekäse (R, aw, uw, am)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am)	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten, Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am)
B Around the world	Tortellini "al Forno" mit Mozzarella überbacken (V, aw, uw, ae, am)	Blumenkohl-Brokkoli-Karotten Auflauf mit Kartoffeln (V, am)	Chicken Masala mit Basmatireis und Brokkoli (G, am)	Seelachsfilet natur mit Kartoffeln und Wirsing (F, af)	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison
Woche vom 12.12. - 16.12.2022					
A Kids Favorite Meal	Geflügelbratwurst mit Kartoffeln und Karotten (G, 2, 3, 7, 15)	Penne Rigate mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Hähnchenschnitzel mit Pommes frites und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb)	Omelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (V, ae, am)	Fischstäbchen mit Reis und Erbsen (F, aw, uw, af)
B Around the world	Champignon Curry mit Basmatireis und Gemüse (V)	Lahmacun, auf Wunsch Hähnchenschnitzeltes und Joghurtsoße (R, G, aw, uw, ay, am)	Mini-Frühlingsrollen mit Couscous und Mischgemüse (V, 2, aw, uw, ae, ay)	Putenbraten mit Kartoffelklößen und Rotkraut (S, am, bm, bc, 3)	Pasta Florentiner Art mit Blattspinat und Tomatenwürfel (V, aw, uw)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison
Woche vom 19.12. - 23.12.2022					
A Kids Favorite Meal	Spaghetti "Bolognese" dazu Reibekäse (R, aw, uw, am)	Hot Dog mit Pommes frites und Gurken (G, 3, 7, 15, aw, uw, gb)	vegetarische Lasagne mit Käse überbacken (V, aw, uw, am)	Holiday Break No School	Holiday Break No School
B Around the world	Bokumbap Gebratener Reis mit Karotten und Ei (V, ae, 2)	"Chana Masala" Kichererbsen mit Tomaten und Basmatireis (V)	Putensteak mit mediterranen Kartoffeln und Bohnen	Holiday Break No School	Holiday Break No School
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison		
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison		

Bestellkarte

Name : _____
 Vorname : _____
 Klasse : _____
 Straße / Hausnr : _____
 Postleitzahl / Ort : _____

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	1. Woche
X					A	
X					B	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	2. Woche
					A	
					B	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	3. Woche
					A	
					B	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	4. Woche
			X	X	A	
			X	X	B	

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielfaltMenu Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bitte am Kiosk abgeben:
 VielfaltMenu c/o ISF
 Straße zur Internationalen Schule 33
 65931 Frankfurt /Sindlingen