

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 09.Januar bis 03 Februar 2023

Frisches Kochen vor Ort !!



Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr :

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 09.01. - 13.01.2023					
A Kids Favourite Meal	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) ✓	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb) ✓	Mini-Frikadellen mit Bratensoße, Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm) ✓	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G) ✓	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23) ✓
B Around the world	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Reis (G, am) ✓	Tortellini mit Tomaten-Basilikumsoße und Käse (V, aw, uw, ae, am) ✓	Schupfnudeln mit Champignons, Karotten und Bohnen (V, aw, uw, ae) ✓	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (V) ✓	Seelachsfilet natur mit Kartoffeln und Wirsing (F, af) ✓
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü
					Menü A
					Menü B

1. Woche

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 16.01. - 20.01.2023					
A Kids Favourite Meal	Rigatoni "al Forno" mit Käse überbacken (V, aw, uw, am) ✓	Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Erbsen (G) ✓	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am) ✓	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am) ✓	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Karotten (F, aw, uw, am, af) ✓
B Around the world	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklöße (R) ✓	Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay) ✓	Putensteak mit Kräutern der Provence, Karoffelgratin und Bohnen (G, am) ✓	Rosenkohlaufauf mit Kartoffeln, Karotten Paprika und Fetakäse (V, am) ✓	Gebratene Champignons mit Rösti und Joghurt Dip (V, am) ✓
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Berliner

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü
					Menü A
					Menü B

2. Woche

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 23.01. - 27.01.2023					
A Kids Favourite Meal	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mais (G, 2, 3, 7, 15) ✓	Fusili mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) ✓	Hähnchenschenkel mit Potato Wedges, und Erbsen (G) ✓	Gebratener Reis "Asian style" mit Eiern, Erbsen, Karotten (V, ae) ✓	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am) ✓
B Around the world	Maultaschenpfanne Bohnen, Cherrytomaten Paprika und Karotten (V, aw, uw, ae, bc) ✓	Paella Reis mit Hühnerfleisch und Garnelen (G; F, ac, af, um, 23) ✓	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V) ✓	Chicken Masala mit Basmatireis Brokkoli (am) ✓	Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af) ✓
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü
					Menü A
					Menü B

3. Woche

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 30.01. - 03.02.2023					
A Kids Favourite Meal	Spiralnudeln "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am) ✓	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (V, ae, am) ✓	Gegrillte Hähnchenbrust mit Bratensoße Kartoffeln, Blumenkohl (G) ✓	Spaghetti mit Spinatsoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) ✓	Hamburger mit Pommes frites Tomaten und Gurken (R, aw, uw, as) ✓
B Around the world	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße (V, 3, aw, uw, ae, am) ✓	Burritos, auf Wunsch Hähnchengeschnetzeltes und Salsasoße (aw, uw) ✓	Gnocchi mit Tomaten-Pilzrahmssoße (aw, uw, ae, am) ✓	Fischfilet Francais mit Basmatireis und Brokkoli (F, 1, aw, uw, af) ✓	Linseneintopf mit frischem Gemüse auf Wunsch Rindswurst (R; V) ✓
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü
					Menü A
					Menü B

4. Woche

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;
 Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ac - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl -

VielfaltMenu Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bitte am Kiosk abgeben :
VielfaltMenu c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33

65931 Frankfurt /Sindlingen