

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 06.März bis 31. März 2023

Frisches Kochen vor Ort !!



Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 06.03. - 10.03.2023					
A Kids Favourite Meal	Käsemakkaroni mit Karotten (V, aw, uw, am)	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis, Erbsen und Paprika (G)	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Erbsen (G)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Karotten (F, aw, uw, am, af)
B Around the world	Putengyros mit Tzatziki, Bulgur und Mais, Erbsen (aw, uw, am)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Ratatouille (V, am)	Schupfnudeln mit Champignons, Karotten und Bohnen (V, aw, uw, ae)	Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am)	Bohnen-Kartoffel Curry mit Basmatireis (V)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Woche vom 13.03. - 17.03.2023					
A Kids Favourite Meal	Fusili mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Gegrillte Hähnchenbrust mit mediterranen Kartoffeln (G)	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelrösti (V, ae, am)	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23)	Cevapcici mit Basmatireis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm)
B Around the world	Rindergeschnetzeltes mit Basmatireis und Bohnen (R)	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V)	Chicken Masala mit Basmatireis und Brokkoli (G, am)	Seelachsfilet natur mit Reis und Ratatouille (F, af)	Gebratene Champignons mit Rösti und Joghurt Dip (V, am)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Berliner

Woche vom 20.03. - 24.03.2023					
A Kids Favourite Meal	Staff Training Day No School	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mais (G, 2, 3, 7, 15)	Spiralnudeln "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, aw, uw, ae, am)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
B Around the world	Staff Training Day No School	Tortellini mit Tomaten Basilikum-Sauce (V, aw, uw, ae, am)	Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay)	Putensteak mit Kräutern der Provence, Karoffelgratin und Bohnen (G, am)	Fischfilet Francais mit Basmatireis und Brokkoli (F, 1, aw, uw, af)
Salat		Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert		Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Woche vom 27.03. - 31.03.2023					
A Kids Favourite Meal	Hamburger mit Pommes frites Tomaten und Gurken (R, aw, uw, as)	Spaghetti "Napolì" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Geflügelbratwurst mit Pariser Kartoffeln und Erbsen (G, 2, 3, 7, 15)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Bratensoße Reis und Erbsen (G)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat (F, aw, uw, am, af)
B Around the world	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße (V, 3, aw, uw, ae, am)	Burritos, auf Wunsch Hähnchengeschnetzeltes und Salsasoße (G, aw, uw)	Hirtentasche mit Fetakäse Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae)	Frankfurter Grüne Soße mit gekochtem Ei und Kartoffeln (V, ae, am, bm)	Champignon-Curry mit Basmatireis und Gemüse (V)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bestellkarte

Name : _____
 Vorname : _____
 Klasse : _____
 Straße / Hausnr : _____
 Postleitzahl / Ort : _____

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü
					A
					B

1. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü
					A
					B

2. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü
X					A
X					B

3. Woche

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü
					A
					B

4. Woche

Bitte am Kiosk abgeben :
 VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33

65931 Frankfurt /Sindlingen