

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 08.Mai bis 02. Juni 2023

Frisches Kochen vor Ort!!



VielfaltMenü

Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 08.05. - 12.05.2023					
A Kids Favourite Meal	Makkaroni mit Käse-Kräutersoße Karotten (V, aw, uw, am) ✓	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis, Erbsen und Paprika (G) ✓	Rigatoni "al Forno" mit Käse überbacken (V, aw, uw, am) ✓	Geflügelbratwurst mit Pommes frites und Erbsen (G, 2, 3, 7, 15) ✓	Mini Frikadellen mit Kartoffelpüree und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm) ✓
B Around the world	Rindergeschnetzeltes mit Basmatireis und Bohnen (R) ✓	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Ratatouille (V, am) ✓	Fischfilet Francais mit Basmatireis und Brokkoli (F, 1, aw, uw, af) ✓	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (V, aw, uw, ae, am, 3) ✓	Bohnen-Kartoffel Curry mit Basmatireis (V) ✓
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	1. Woche
					A	
					B	

Woche vom 15.05. - 19.05.2023					
A Kids Favourite Meal	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am) ✓	Gegrillte Hähnchenbrust Mediterrane Kartoffeln und Kaisergemüse (G) ✓	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, aw, uw, ae, am) ✓	Christi Himmelfahrt Keine Schule	
B Around the world	Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln (V, aw, gb, ae, am, bc) ✓	Schupfnudeln mit Champignons, Karotten und Bohnen (V, aw, uw, ae) ✓	Chickens Masala mit Basmatireis und Brokkoli (G, am) ✓	Christi Himmelfahrt Keine Schule	
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison		
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison		

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	2. Woche
			X		A	
			X		B	

Woche vom 22.05. - 26.05.2023					
A Kids Favourite Meal	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) ✓	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mais (G, 2, 3, 7, 15) ✓	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Brokkoli (G, aw, uw, gb) ✓	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23) ✓	Fischstäbchen mit Basmatireis und Erbsen (F, aw, uw, am, af) ✓
B Around the world	Putengulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln (G) ✓	Tortellini mit Tomaten Basilikum-Sauce (V, aw, uw, ae, am) ✓	Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay) ✓	"Bulgogi" Rindergeschnetzeltes mit Reis (R, ay, as) ✓	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V) ✓
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	3. Woche
					A	
					B	

Woche vom 29.05. - 02.06.2023					
A Kids Favourite Meal	Pfingstmontag Keine Schule		Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelrösti (V, ae, am) ✓	Gegrillte Hähnchenbrust mit Wedges und Blumenkohl (G) ✓	Cevapcici mit Djuvec Reis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm) ✓
B Around the world	Pfingstmontag Keine Schule		Champignon-Curry mit Basmatireis und Gemüse (V) ✓	Burritos, auf Wunsch Hähnchengeschnetzeltes und Salsasoße (G, aw, uw) ✓	Hirtentasche mit Fetakäse Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae) ✓
Salat		Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert		Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	4. Woche
X					A	
X					B	

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bitte am Kiosk abgeben :
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33

65931 Frankfurt /Sindlingen