

# Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 30.Oktober bis 24.November 2023

Frisches Kochen vor Ort!!



## VielfaltMenü

# Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche vom 30.10. - 03.11.2023</b>					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mais (G, 2, 3, 7, 15)	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb )	Gebratener Reis mit Eiern, Erbsen, Karotten und Mais (V, ae)	Spaghetti mit Spinatsoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)
<b>B Around the world</b>	Schupfnudeln mit Champignons, Karotten und Bohnen (V, aw, uw, ae)	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Reis (G, am)	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V)	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklößen (R)	Seelachsfilet natur mit Basmatireis und Bohnen (F, af)
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Berliner

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	1. Woche
					A	
					B	

<b>Woche vom 06.11. - 10.11.2023</b>					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (R, aw, uw, am)	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, aw, uw, ae, am)	Cevapcici mit Djuvec Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen (F, aw, uw, am, af)
<b>B Around the world</b>	Tortellini mit Tomaten-Basilikumsoße und Käse (V, aw, uw, ae, am)	Blumenkohl Kartoffel-Curry mit Basmatireis (V)	Putensteak mit Kräutern der Provence, Kartoffelgratin und Bohnen (G, am)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Ratatouille (V, am)	Gebratene Champignons mit Rösti und Joghurt Dip (V, am)
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	2. Woche
					A	
					B	

<b>Woche vom 13.11. - 17.11.2023</b>					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Hamburger mit Pommes frites Tomaten und Gurken (R, aw, uw, as)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Bratensoße Kartoffeln und Erbsen (G)	Mini-Frühlingsrollen mit Basmatireis und Sojasoße (V, 2, aw, uw, ae, ay)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
<b>B Around the world</b>	Hirtentasche mit Fetakäse Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae)	Burritos, auf Wunsch Hähnchengeschnetzeltes und Salsasoße (G, aw, uw)	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am)	Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af)	Pasta Florentiner Art mit Blattspinat und Tomatenwürfel (V, aw, uw)
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	3. Woche
					A	
					B	

<b>Woche vom 20.11. - 24.11.2023</b>					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Spiralnudeln "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Brokkoli (G)	Rindswurst mediterrane Kartoffeln und Bohnen (G, 3, 7, 15 )	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23)	Backfisch mit Kartoffelpüree und Karotten (F, aw, uw, af, am)
<b>B Around the world</b>	Rosenkohlaufauf mit Kartoffeln und Karotten (V, am)	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (V, ae, am)	Maultaschen mit Brokkoli, Bohnen und Karotten (V, aw, uw, ae, bc)	Truthahnbraten mit Kürbis-Kartoffelpüree und Cranberrysauce (G, 3, am, au)	Bohnen-Kartoffel Curry mit Basmatireis (V)
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	4. Woche
					A	
					B	

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;  
**Allergene:** aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sq - enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

**VielfaltMenü Contact:** Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

**Bitte am Kiosk abgeben :**  
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33  
65931 Frankfurt /Sindlingen