

# Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 28.August bis 22.September 2023

Frisches Kochen vor Ort!!



## VielfaltMenü

# Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr.:

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 28.08. - 01.09.2023					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Mini Frikadellen mit Basmatireis Fingerkarotten (R, aw, uw, ae)	Spaghetti "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Karotten (G, 2,3,15)	Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Bohnen (G)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen (F, aw, uw, af)
<b>B Around the world</b>	Ravioli gefüllt mit Käse dazu Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am)	Putensteak mit Kräutern der Provence, Kartoffelgratin und Bohnen (G, am)	Blumenkohl Curry mit Kartoffeln und Basmatireis (V)	Schupfnudeln mit Champignons, Karotten und Bohnen (V, aw, uw, ae)	Pasta Florentiner Art mit Blattspinat und Tomatenwürfel (V, aw, uw)
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Berliner

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	1. Woche
					A	
					B	

Woche vom 04.09. - 08.09.2023					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Spiralnudeln "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Chicken Wings mit Pommes frites und Mais (G)	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten, Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23)	Geflügelbratwurst mit Kartoffeln und Brokkoli (G, 2, 3, 7, 15)	Hähnchenbrust mit Basmatireis und Ratatouille (G)
<b>B Around the world</b>	Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af)	Champignon Masala mit Paprika und Basmatireis (V)	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklöße (R)	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V)	Tortellini "al Forno" mit Mozzarella überbacken (V, aw, uw, ae, am)
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	2. Woche
					A	
					B	

Woche vom 11.09. - 15.09.2023					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Hamburger mit Pommes frites Tomaten und Gurken (R, aw, uw, as)	Omelette mit Spinat und Kartoffeln (V, ae, am)	Penne Nudeln "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb)	Fischstäbchen mit Basmatireis und Karotten (F, aw, uw, af)
<b>B Around the world</b>	Hirtentasche mit Fetakäse Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae)	Burritos, auf Wunsch Hähnchengeschnetzeltes und Salsasoße (G, aw, uw)	"Chana Masala" Kichererbsen mit Basmatireis (V)	Tellerrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken (V, am)	Gnocchi mit Tomaten und Pilzrahmsoße (aw, uw, ae, am)
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	3. Woche
					A	
					B	

Woche vom 18.09. - 22.09.2023					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Hähnchenschenkel mit Wedges, Erbsen und Mais (G)	Spaghetti "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Cevapcici mit Djuvec Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm)	Mini-Frühlingsrollen mit Basmatireis und Karotten (V, aw, uw, ae)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
<b>B Around the world</b>	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Ratatouille (V, am)	Chicken Masala mit Basmatireis und Brokkoli (G, am)	Rosenkohlaufguss mit Kartoffeln, Karotten Paprika und Fetakäse (V, am)	Seelachsfilet natur mit Zitrone, Lauch und Salzkartoffeln (F, af, am)	Putengulasch mit Kartoffelklößen und Rosenkohl (G)
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	4. Woche
					A	
					B	

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;  
**Allergene:** aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sq - enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

**VielfaltMenü Contact:** Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

**Bitte am Kiosk abgeben :**  
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33  
65931 Frankfurt /Sindlingen